

Очень важно понимать, что возврат отказавшегося от психоактивных веществ человека к нормальной жизни напрямую зависит от климата в семье, понимания, принятия и поддержки членами семьи. Очень важно созависимым лицам - супругам и родителям наркомана - разобраться во взаимоотношениях, решить взаимные психологические проблемы, которые послужили толчком к употреблению их близким наркотиков. Члены семьи наркомана также нуждаются в работе с психологом, иначе успешная реабилитация наркомана невозможна.

Основой эффективной реабилитации является наличие помощи созависимым.

7. Условия проживания должны соответствовать санитарным противопожарным нормам

Оптимальное количество наркозависимых, находящихся в центре одновременно – 15-30 человек. Помимо комнат для проживания, обратите внимание на наличие оборудованных помещений для индивидуальных и групповых занятий, душевых комнат, бани, спортивного зала.

8. Изучите письменный договор, заключаемый центром с клиентами

В договоре прописывается добровольное согласие на четко оговоренные меры ограничения, предусмотрены возможности расторжения договора и досрочного выхода из программы.

Дополнительную информацию вы можете получить в
**КООРДИНАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ
ПО РЕАБИЛИТАЦИИ
И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ
НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

Телефон 232-19-52

Организации, которые ставят себе цель лишь заработать, без достижения результата избавления от зависимости, зачастую используют незаконные методы.

Избавление от зависимости – добровольное решение человека.
Применение физического воздействия для помещения в реабилитационный центр либо удержание реабилитантов является уголовно-наказуемым деянием.

О неправомерных действиях вы можете конфиденциально сообщить

по телефонам доверия
ПРОКУРАТУРЫ РБ

8 (347) 272-71-42

И МВД ПО РБ

8 (347) 279-32-92



Прокуратура
Республики Башкортостан



Министерство внутренних дел
по Республике Башкортостан

ПОМОЩЬ НАРКОЗАВИСИМЫМ

Один из обязательных элементов выхода из зависимости – изменение окружения лица, употреблявшего наркотики, и психологическая помощь ему и членам его семьи.

Эти задачи призвана решать система реабилитации и ресоциализации лиц, отказавшихся от употребления психоактивных веществ.

В данной памятке содержатся советы о том, на что необходимо обратить внимание при выборе реабилитационного центра.



1. Выберите тип реабилитационного учреждения

В штате **государственной наркологической службы** — психиатры-наркологи, психологи и социальные работники. Лечение в государственных стационарах является **бесплатной** медицинской услугой, но не является анонимным.

Негосударственные реабилитационные центры предоставляют услуги социальной реабилитации и ресоциализации. Медицинское лечение и детоксикация возможны при наличии у центра договора с государственным медицинским учреждением. Лечение в таких центрах анонимно и в большинстве случаев платно. Минимальная цена — 1000 рублей в сутки. В стоимость оплаты входит аренда помещения, питание, оплата работы сотрудников, коммунальные услуги и пр.

Религиозные центры делают акцент на духовной составляющей реабилитационного процесса, формируя религиозную ценностную мотивацию в повседневной жизни.

2. Изучите программу реабилитации

Наиболее эффективными являются комплексные **лечебно-реабилитационные программы**,

которые характеризуются индивидуальным подходом и включают в себя следующие этапы:

➤ **Диагностика:** комплексное медико-психологическое обследование.

➤ **Детоксикация:** очистка организма от наркотических средств, снятие острых психотических проявлений, восстановительная терапия.

➤ **Реабилитация:** самый длительный и важный этап, в комплексную программу которого могут быть включены психотерапия, тренинги, трудотерапия, работа с семьей наркозависимого, спланированная организация досуга. В основе реабилитации большинства центров лежит работа терапевтического сообщества по методике «12 шагов».

➤ **Ресоциализация:** обязательный этап для получения долгосрочного результата, во время которого пациент учится общаться и жить во внешнем мире, находить реализацию себя в обществе и применение своим способностям.

3. Выберите центр, в котором работают опытные психологи, способные убедить больного в необходимости лечения

Силовые методы и угрозы недопустимы и совершенно бесполезны при лечении наркомании. Страх перед

насилием через короткое время иссякает, оставляя чувство ненависти к специалистам центра и близким, которые допустили такое обращение.

4. Убедитесь, что в центре работают квалифицированные специалисты:

психологи, психотерапевты, социальные работники, имеющие подтверждающие их квалификацию, имеющие опыт консультирования по теме зависимости. Уточните наличие у центра договора с медицинским учреждением на предоставление услуг врача психиатра-нарколога.

5. Выясните все о взаимодействии центра и реабилитанта с семьей во время реабилитации

В квалифицированных центрах на протяжении всего процесса реабилитации и в постреабилитационный период проводится работа с созависимыми.

6. Не доверяйте центрам, предлагающим полное излечение и возвращение в социум за 2-3 месяца

Реабилитация в среднем занимает от 6 до 12 месяцев. Основную часть процесса составляют занятия в группах взаимопомощи, занятия с психотерапевтом и психологом, курс социальной адаптации.

Очень часто в жизни нам нужно делать выбор. Каждый день мы выбираем между разными напитками и едой, фильмами и книгами, решаем, пойти ли в спортзал или поваляться на диване.

Зачастую на принятие таких решений влияют другие люди, их советы и предложения. Иногда их влияние может оказаться решающим в серьёзных вопросах: доверить своё здоровье постороннему человеку либо самому нести ответственность за то, что происходит в жизни.

На языке распространителей выражение «поймать обезьяну» означает посадить новичка на наркотик.

Понимаешь: ты для них просто «обезьяна» - не соображающее и не дающее себе отчёт в действиях животное, которым можно управлять с помощью наркотика.

Современные наркотики тебе могут предложить попробовать знакомые под видом табака или порошка.

Последние годы в больницы поступают молодые люди в состоянии крайне тяжелого отравления, вызванного потреблением курительных смесей

и других синтетических наркотиков; в стране зарегистрированы и смертельные случаи.

Даже после первой пробы они вызывают психозы, тяжелые депрессии, слуховые и зрительные галлюцинации, которые могут привести к самоубийству или толкнуть на преступление.

В Интернете есть много видеозаписей, демонстрирующих неадекватное поведение людей после употребления синтетического наркотика.

Возможно, это выглядит прикольно, если не знать, что подобные истории заканчиваются причинением подростками себе увечий либо даже смертью.

И, знаешь, это уже совсем не модно - быть «под кайфом» от наркотиков.

Жизнь прекрасна и полна интересных способов получить яркие эмоции без того, чтобы калечить себя наркотиками!

Спайсы, «скорость», соли и другие психоактивные вещества включены в список запрещенных к обороту в России веществ!

Есть ещё одно вещество, вызывающее необычные ощущения - насвай.

Наверняка, ты его видел - зелёные шарики или серо-коричневый порошок, в состав которого входят табак или растение «наса».

Насвай готовят из подручных материалов, содержащих в своём составе известь. Самый простой и доступный ингредиент - это куриный помёт. После него даже трава не растёт несколько лет. И именно эту дрянь тебе могут предложить пожевать. Согласись, не очень приятное «кушанье».

Понятно, что после жевания отходов жизнедеятельности верблюда или птиц во рту могут появиться язвы, и желудок явно не скажет тебе «спасибо».

Но, конечно, тебе самому выбирать, что жевать.

Врачи говорят, что при потреблении «наса» появляется целый «букет» болезней. Например, в Узбекистане 78% больных раком полости рта и гортани являются потребителями насвая.

*Об этом вряд ли расскажут
«друзья», которые предложат
тебе наркотики.*

*И уж точно они не будут
предупреждать*

*об ответственности
за их незаконный оборот.
Поэтому это сделаем мы.*

Статья 6.8 КоАП РФ

Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов -

влечет наложение административного штрафа в размере от четырех до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 6.9 КоАП РФ

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, -

влечет наложение административного штрафа в размере от четырех до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 228 УК РФ

2. Незаконное хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере -

наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.

3. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, -

наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.

Статья 228.1 УК РФ

Незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов наказываются лишением свободы вплоть до пожизненного заключения.

О СЛУЧАЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
И ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
ТЫ МОЖЕШЬ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
СООБЩИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ
ПРОКУРАТУРЫ РБ и МВД по РБ

8(347)272-71-42 8(347)279-32-92



Прокуратура
Республики Башкортостан



Министерство внутренних дел
по Республике Башкортостан

